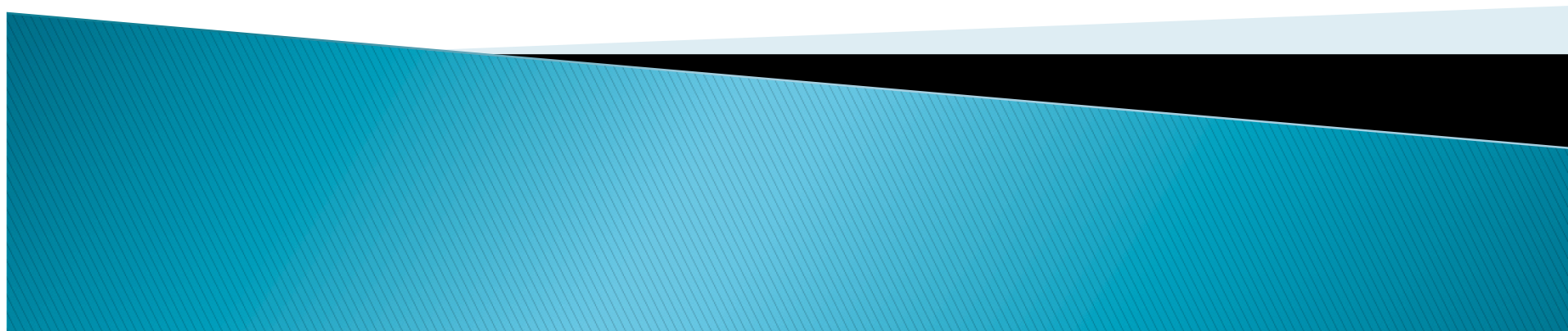



# OBITELJI S ALKOHOLNOM OVISNOŠĆU – PSIHIJATRIJSKA SKRB U VARAŽDINSKOJ ŽUPANIJI

Zemira Medved

Varaždin, 14.11.2015.god. – Multimedijaska  
dvorana, ESS Varaždin

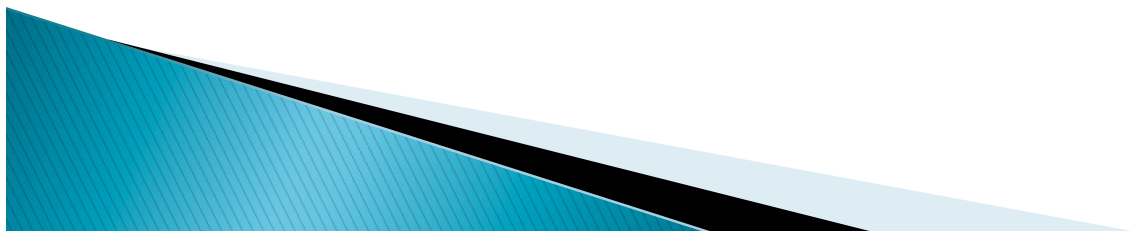


# Stanje psihijatrijske skrbi za alkoholne ovisnike i njihove obitelji god. 2015.

- ▶ U okviru Opće bolnice Varaždin postoje:
  - ▶ Ordinacija za bolesti ovisnosti
  - ▶ Odjel za psihijatriju -Ovisnosti
  - ▶ Dnevna bolnica za bolesti ovisnosti
  - ▶ Informacije o povijesti OBO OBV može se naći na stranici [www.obiteljskiklub.hr](http://www.obiteljskiklub.hr)
- 

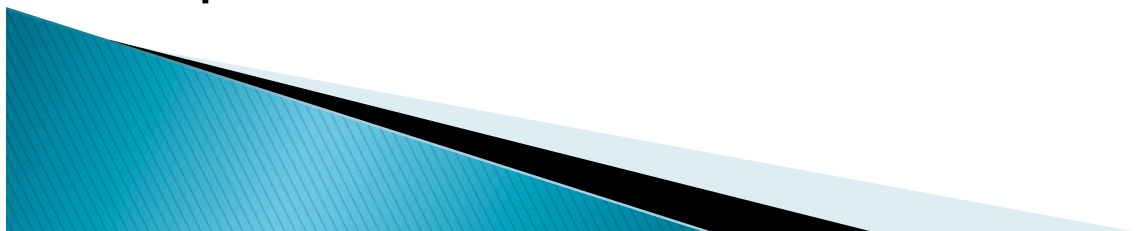
# Ordinacija za bolesti ovisnosti OBV

- ▶ Radi utorkom od 8–14 sati
- ▶ 15–20 pregleda (prvi i kontrolni) – do 900 godišnje
- ▶ Bračne i obiteljske intervencije
- ▶ Indikacijski razgovori za prijem u program odvikavanja od alkohola
- ▶ Suradnja s ostalim specijalnostima u OBV
- ▶ Osobe sa sudskim mjerama obaveznog liječenja alkoholne ovisnosti (od 2005.god.)



# Razmišljanja i opaske

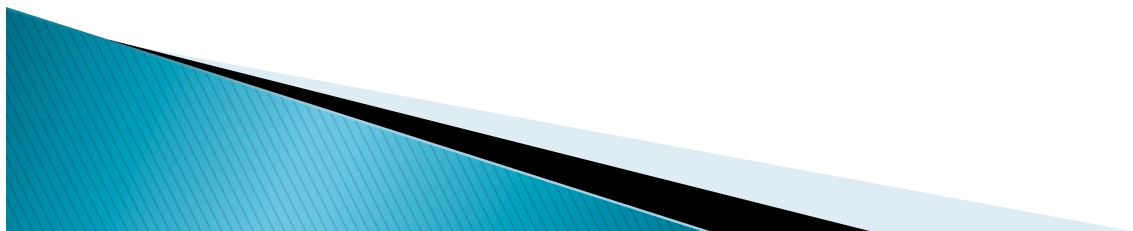
- ▶ Broj ambulantnih pregleda je bitno skresan radi administrativnih ograničenja HZZO-a (2013.god.)
- ▶ Broj zainteresiranih za liječenje alkoholne ovisnosti je također u padu (kriza, tranzicija, kapitalizam...)
- ▶ Odnos društva prema pijenju je sve nepovoljniji, liberalniji, benevolentniji
- ▶ Mehanizmi koji bi pomogli reguliranju pijenja alkohola su slabi ili neučinkoviti, zakoni se slabo poštuju
- ▶ Društvo i struka se bavi i drugim ovisnostima...
- ▶ Brojke u vezi alkoholom izazvanih problema i poremećaja su alarmantne, ali...
- ▶ Na trezvenjaštvo se gleda kao na nešto proskribirano...



# Odjel za psihijatriju – Ovisnosti

## OBV

- ▶ Prema Masterplanu bolnica u RH broj kreveta od 42 pada na 34 odnosno na 26 postelja do kraja 2016.god.
- ▶ Trakt za alkoholne ovisnike/ce sada ima 8 kreveta, tri tjedna tretmana
- ▶ Do 200 bolesnika godišnje prođe kroz trakt (2001. – 354, 2014. –161)
- ▶ Provodi se program odvikavanja od alkohola i uspostave apstinencije od alkohola po pravilima Zagrebačke alkohološke škole i systemske obiteljske paradigme (80.-te godine 20. stoljeća, Prim.dr.sc. Pavao Brajša, spec. neuropsihijatar, psihoterapeut)
- ▶ Integrativni pristup – farmakoterapija, socioterapija (terapijska zajednica, okupaciona terapija), psihoterapijski postupci (individualni, grupni, obiteljski, bračni), edukativne grupe i naglasak na timskom radu stručnjaka
- ▶ Uključivanje u matičnu grupu pomoći (KLA) ponedjeljkom
- ▶ Ne smijemo zaboraviti tradiciju Odjela za bolesti ovisnosti OBV od 1974.god. i sveobuhvatne (psihijatrija u zajednici) skrbi za alkoholne ovisnike na području Varaždinske županije i šire (vidi internetsku stranicu)



# Dnevna bolnica za psihijatriju OBV

- ▶ Osnovana je 1.3.2002.god. i priključena OBO OBV odnosno Odjelu za psihijatriju – Ovisnosti OBV
- ▶ Ima pet do deset stolica i predstavlja favorizirani oblik (prijelazna hospitalizacija) liječenja alkoholnih ovisnika s njihovim obiteljima
- ▶ Mogućnost liječenja do 90 dana
- ▶ 2002.god. 95 bolesnika, 2015.god. – trend porasta broja bolesnika i dužine liječenja
- ▶ Obavezno korištenje antabusa i uključivanje u matičnu grupu pomoći (KLA)



# Odjel za psihijatriju-Ovisnosti OBV





Blagovaonica Odjela za psihijatriju-Ovisnosti OBV

Varaždin, 14.11.2015.god.



## Ulaz u Odjel za psihijatriju-Ovisnosti OBV >>

Varaždin, 14.11.2015.god.

# Opaske i razmišljanja

- ▶ Borba za održanje posebnog dijela za liječenje alkoholnih ovisnika je naš imperativ uz razvoj odgovarajućeg programa koji treba još poboljšati i osuvremeniti
- ▶ Borba za adekvatni prostor sa suvremenom opremom i uvjetima
- ▶ Sudjelovanje psihologa u dijagnostici i u psihoterapijskim grupama, te još bolji angažman socijalnog radnika
- ▶ Dijagnostika obiteljskih odnosa i stupnja funkcionalnosti obitelji (timski pristup)
- ▶ Suradna psihijatrija unutar OBV uz antistigma program
- ▶ Naglasak na multidisciplinarnoj suradnji s ostalim institucijama
- ▶ Naglasak na pravima pacijenata i na poboljšanju kvalitete života obitelji i sveukupne zajednice
- ▶ Obavezno zadržati krevete uz DB za bolesti ovisnosti OBV

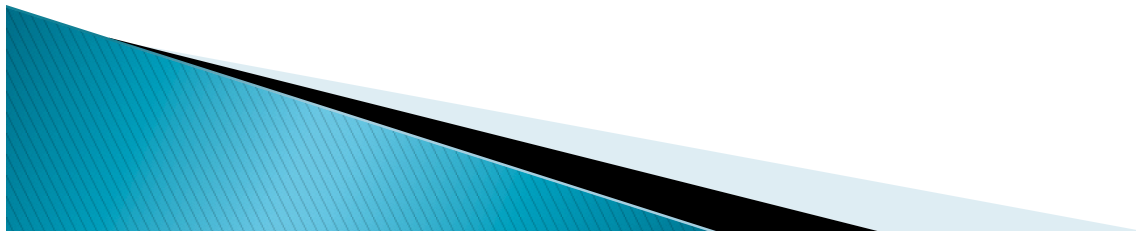


# Savjetovalište za alkoholom uzrokovane poremećaje Centra za mentalno zdravlje pri ZJZVŽ


- ▶ Od 1.7.2014.god. radi Savjetovalište u okviru Zavoda za javno zdravstvo Varaždinske županije
- ▶ Radi od 16–20 sati utorkom
- ▶ Radi psihijatar, psiholog i socijalni pedagog
- ▶ Ulazak u domenu primarne prevencije
- ▶ Suradnja sa liječnicima školske medicine, školama, socijalnom službom, skloništem za zlostavljane žene i djecu, pravosuđem i dr.
- ▶ Predavanja, tribine, medijska djelatnost

# 50 godina tradicije KLA na prostoru Varaždinske županije

- ▶ Prvi KLA je bio organiziran dana 12.11.1965.god. u gradu Varaždinu u prostorijama Općinskog odbora Crvenog križa Varaždin uz pomoć dr. Vladimira Nothig-a, tadašnjeg voditelja neuropsihijatrijske službe, a po preporuci Prim.dr. Vladimira Hudolina – izvor:Varaždinske vijesti br. 46 od 18.11.1965.god. vidi predgovor u Zbirci pjesama, Varaždin, 14.11.2015.god.
- ▶ Dalje upućujem sve na prilog o tradiciji KLA u Varaždinu u Alkoholološkom glasniku HSKLA



# Udruga zdravog življenja – Obiteljski klub Varaždinske županije od 1.3.2006.god.

- ▶ Nositelj prihvata obitelji s alkoholnom ovisnošću nakon provedenog bolničkog tretmana
  - ▶ Obaveza dugotrajne rehabilitacije i resocijalizacije bolesnika i članova obitelji (najmanje pet godina)
  - ▶ Najbolja dugotrajna prevencija alkoholom uzrokovanih poremećaja u društvu
  - ▶ Važna karika u sveobuhvatnoj skrbi za obitelji alkoholnih ovisnika/ca radi mogućnosti praćenja kvalitete apstinencije od alkohola, liječenja kriza i recidiva bolesti
- 

# Prijelaz koncepta KLA u koncept udruge

- ▶ Bitno je zadržati osnovno značenje grupe pomoći i samopomoći
- ▶ Zadržati obiteljski pristup
- ▶ Osnove rehabilitacije i resocijalizacije obitelji ovisnica/ka o alkoholu
- ▶ Ojačati poziciju stručnih djelatnika u smislu organizacije, stručnog vodstva i kontrole financija bez narušavanja principa demokratičnosti unutar KLA
- ▶ Ozbiljna organizacija svih tijela udruge i transparentnost tokova novca – knjigovodstveni servis (važnost novog statuta udruge)
- ▶ Naglasak na odlukama Izvršnog odbora Udruge koju čine stručni djelatnici i istaknuti članovi Udruge – konsenzus
- ▶ Optimalno korištenje ljudskih resursa i ideja
- ▶ Odgovornost za vlastiti teren rada i suradnja s ostalim udrugama i institucijama
- ▶ Planiranje projekata i dugoročni razvojni plan djelovanja Udruge





## Udruga zdravog življenja –Obiteljski klub Varaždinske županije



Špancirefest , ljeto 2015.god.  
Susret s Društvom Zarja Lendava



Špancirfest, 2015.god. >>>

Varaždin



Svi smo mi pobjednici... >>

Udruga zdravog življenja – Obiteljski klub Varaždinske županije,  
Međugorje 19. rujna 2015.god.