

Obiteljski pristup u liječenju i rehabilitaciji ovisnica/ka o alkoholu

Marija Krobot med.sestra

Polarizacije u bračnom odnosu

- Ovisnost o alkoholu nije samo problem alkoholnog ovisnika već je to problem i čitave njegove obitelji

Uobičajene su polarizacije na:

- zdravog i bolesnog
- jačeg i slabije
- dobrog i lošeg
- pametnog i pametnijeg

- Zbog stalne borbe za poziciju i moć u odnosu, alkoholni ovisnik se nije u stanju osloboditi svoje ovisnosti o alkoholu
- Trijezan se neće moći podvrgnuti željama i potrebama bračnog partnera
- Alkoholičarskim načinom ponašanja će imati potrebu stalnog dokazivanja i oslobađanja pozicije “podređenosti”
- U fiksiranom komplementarnom odnosu alkoholni ovisnik će stalno imati povoda za ponovno pijenje

- Jedini odnos unutar kojeg se može riješiti problem alkoholne ovisnosti je stalni, pravedni oblik naizmjeničnog izabiranja jakog i slabijeg, vođe i vođenog
- Takva osobina odnosa jedina jamči dugotrajnost apstinencije
- Oba bračna partnera moraju moći priznati da ponekad mogu biti i slabi
- Slabijem uvijek u pomoć pritječe jači
- Uloge se moraju neprestano ravnomjerno izmjenjivati

Blizina i udaljenost

- Prevelika “ljubav” i blizina, nepovjerenje te nedopuštanje da se privremeno udalji onemogućuju kvalitetnu apstinenciju
- Omjer blizine i distance u odnosu mora biti pravilno pogođen na zadovoljstvo oba bračna partnera
- Tolerancijom bliskosti i distance može se očekivati kvalitetan bračni odnos

Posrednost i neposrednost

- Neposredno smo s nekim zato jer ga volimo bez drugih motiva i potreba
- Posredno smo zato jer ga trebamo, služi nam da zadovoljimo neke svoje potrebe
- **Bračna stvarnost je kombinacija jednog i drugog oblika odnosa**

Emocionalna pravednost i nepravednost

- Nepravednost se ispoljava krivim optuživanjem, predbacivanjem i pogrešnim tumačenjem pojedinih načina ponašanja
- Nepravednost se očituje i u međusobnom nepovjerenju bračnih partnera, osvetoljubivosti, željom da se istjera neka svoja pravda
- Naučiti kako doživljene nepravde rješavati u trijeznom stanju, bez ogorčenja i vrele krvi i želje za osvetom
- Zalagati se za pravedan odnos aktivnim naporima oba partnera

Obostrana aktivnost

- Jednostranost se manifestira aktivnošću jednoga, a pasivnošću drugog partnera u odnosu
- Odnos bez dijaloga u kojem jedan neprestano govori, a drugi neprestano sluša
- Svatko želi promijeniti onog drugog
- **Promjene se događaju ako su jedan i drugi voljni govoriti i slušati, biti aktivni i pasivni**

Triangulacija


- Uvlačenje trećeg u odnos – dijete
- Postaje žrtveni jarac alkoholičarskog odnosa između svojih roditelja
- Opterećuje ga se nekvalitetnim bračnim odnosima roditelja, dijete teško to podnosi, lako stradava


Zadovoljstvo u odnosu

- Odnosi se **ne mogu** promijeniti sami od sebe
- Kvalitetna i dugotrajna apstinencija moguća je u obostrano zadovoljavajućem odnosu
- Potrebno je uložiti svakodnevni napor u njihovo razumijevanje i promjenu
- Samo to može biti solidan temelj za kvalitetnu i dugotrajnu apstinenciju

Rehabilitacija i resocijalizacija


- Rehabilitacija je proces pomaganja pojedincu da bi se osposobio za normalno društveno funkcioniranje u fizičkom, psihičkom i socijalnom smislu
- Resocijalizacija podrazumijeva aktivnosti koje se vode u cilju uključenja rehabilitiranih osoba u normalne društvene tokove


- 
- liječenje, rehabilitacija i resocijalizacija dijelovi su jedne cjeline ili procesa
 - jedan dio ovisi o uspjehu ili neuspjehu drugoga
 - zajedno imaju isti cilj - usmjeriti pojedinca na kvalitativno drugačiji način življenja

- 
- cilj svakog liječenja i rehabilitacije osoba s problemom ovisnosti o alkoholu, uz prekid pijenja, podrazumijeva kvalitetne promjene ponašanja
 - sređivanje obiteljskih, radnih i društvenih interakcija

Uloga terapijskog tima

- Kompletnu obitelj pokušavamo aktivirati u izmjeni vlastita ponašanja
- Rehabilitacijom i resocijalizacijom osobama ovisnim o alkoholu nastojimo pomoći u rješavanju pitanja kako mijenjati duboko usađene stavove i navike pijenja
- Trudimo se motivirati ih da pokušaju mijenjati zablude oko alkoholne ovisnosti koje su prisutne i kod pojedinca i društva općenito


- 
- cilj svakog terapijskog zahvata je da se i liječeni alkoholni ovisnik i njegova obitelj uključi i sudjeluje u druženju s drugim ljudima s istim problemima po principu - **pomažući drugomu, pomažem i sebi**

- 
- apstinencija nakon liječenja nije samo poboljšano zdravlje, već novi stil života, preduvjet da se postigne zdravlje te spriječi povratak bolesti
 - svaki bivši alkoholni ovisnik treba njegovati i sačuvati takav stil življenja
 - mijenjati svoje ponašanje, shvaćanje i razumijevanje

Udruga i KLA


- jednu od vodećih uloga u procesu rehabilitacije i resocijalizacije imaju udruge i klubovi liječenih alkoholičara
- u klubu se nastoji motivirati i alkoholnog ovisnika i obitelj na promjenu stila življenja
- promjena stavova i navika
- načina razmišljanja u pozitivnom smjeru

- KLA su sigurna okruženja u kojem osobe ponovo preuzimaju radne zadatke, uloge koje su zanemarili tijekom dugotrajnog pijenja
- počinju se iznova osjećati važnim članovima zajednice unutar kluba, ali i izvan njega
- cilj rada u klubu je postići jednu ugodnu atmosferu svakom članu kluba
- dati svakome mogućnost da iskaže svoje mišljenje i stav



- liječeni alkoholni ovisnik mora naučiti prepoznati kod sebe sve one rizike u koje ga je ovisnost o alkoholu dovela

- naučiti kako prevladati probleme na jedan drugačiji, kvalitetniji i bolji način, kako za njega, tako i za njegovu obitelj

- 
- uspješnoj i kvalitetnoj resocijalizaciji pridonose i izvanklupska druženja članova kluba
 - očituju se u brojnim društvenim, zabavnim, odgojnim i obrazovnim aktivnostima koje organiziraju sami članovi klubova

- na druženja redovito dolaze i članovi obitelji liječenih alkoholnih ovisnika, prijatelji, rođaci
- u klubu se tako dobiva temelj resocijalizacije koja se onda realizira u svim područjima života: u obitelji, susjedstvu, radnoj sredini, zajednici

Hvala na pažnji!

